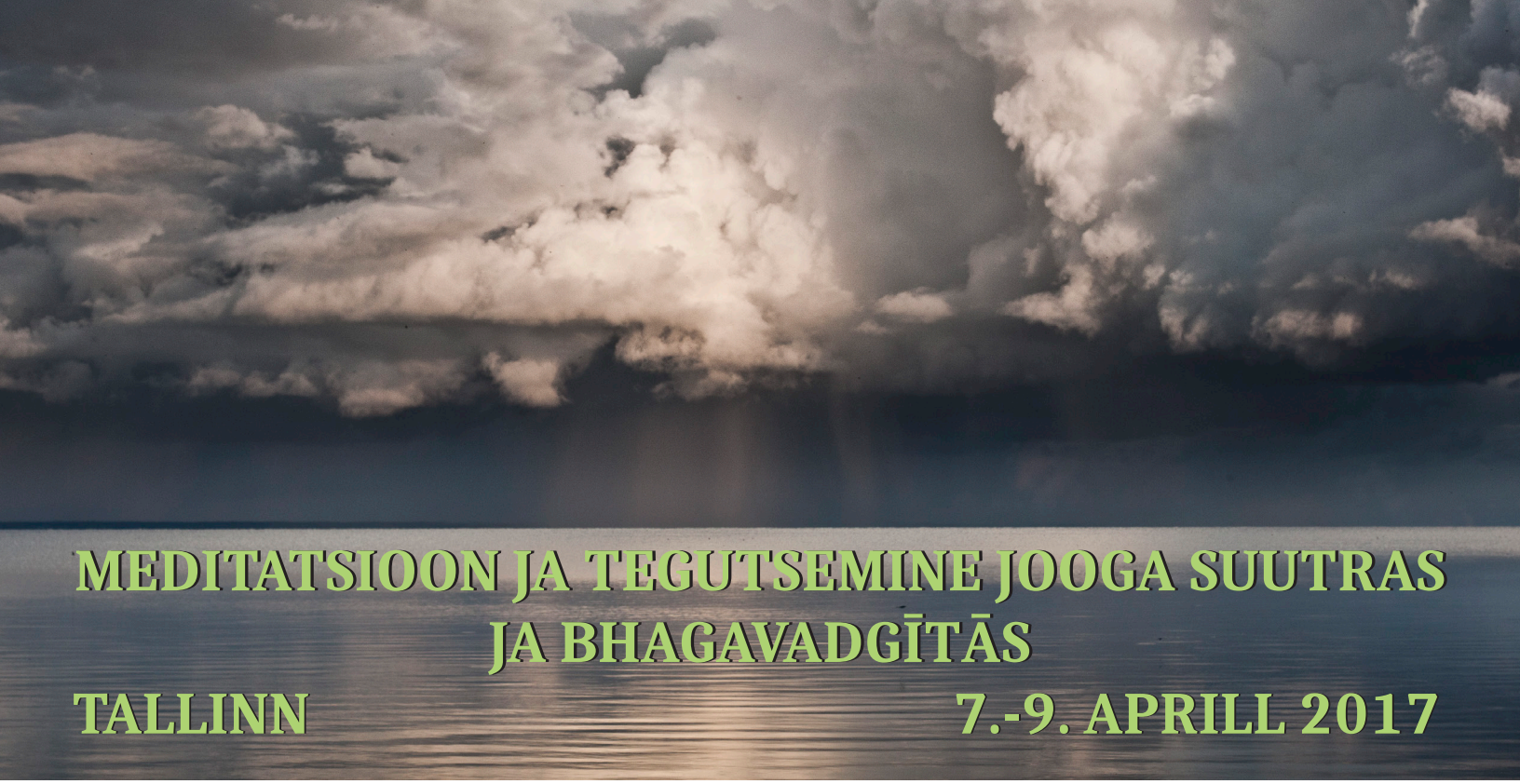

MEDITATSIOON JA TEGUTSEMINE JOOGA SUUTRAS JA BHAGAVADGĪTĀS

TALLINN 7.-9. APRILL 2017

Kuidas sobivad meele seisukohalt kokku meditatsioon ja tegutsemine? Joogaõpetuse kohaselt annab meditatsioon meelerahu ja heaolutunde. Samuti annab see teadmisi ja oskusi, st osavust tegutsemiseks. Üks lihtne moodus meditatsiooni ja tegutsemise ühildamiseks on igapäevane püüdlus olla selgem, lõdvestunum ja keskendunum ning selle kaudu sooritada iga toiming paremini ja teadlikumalt. Kuid meie tegutsemise osas ei ole kõik nii selge nagu paistab. Kas me tõepoolest saame aru, miks me tegutseme? Mis on iga tegevuse tagaplaanil, mida me ette võtame? Kuigi mõlemad tekstid on pärit samast kultuurist – Indiast, ei ole eeltoodud küsimuste käsitlus neis päris sama.

Bhagavadgītās öeldakse, et tegutsemine on vältimatu: „Kõik on võimetuse seisundis ja pannakse tegutsema tahtmatult, loomujoonte mõju („guṇa“) tõttu.“ (III,5.). Jooga Suutra käsitluses mõjutavad tegutsemist ja selle tagajärgi potentsiaalselt segadus ja tema seltsilised („avidyā/kleśa“; II, 12). Joogas viib meditatsioon meid segaduse kahanemise kaudu selguseni ning võib aidata näha meiega juhtunut eesoleva väljavaatena, vähendades nii kannatusi. T.K.V. Desikachar tsiteeris sageli: „Ühendades lahti seosed kannatusega, on tulemuseks jooga(seisund)“ („duḥkha saṁyoga viyogam yoga“; BhG VI, 23).

Mis kursusel toimub? Jagan Teiega loengu ja arutluse vormis oma arusaamu meditatsioonist ja tegutsemisest kummaski inspireerivas tekstis, ning aitan lahti seletada mõisted nii, et neist oleks kasu Teie elus ja otsingutes. Teie küsimused on väga oodatud. Joogapraktika, sh tekstide retsiteerimine, moodustavad samuti olulise osa kursusest.

Martyn Neal on joogaõpetaja Lõuna-Prantsusmaal. Ta õpetab välja ka joogaõpetajaid Prantsuse Joogainstituudis. Sündinud Inglismaal, kolis ta 1977. a Narbonne´i ja asutas seal oma joogakooli, kus õpetab siiani nii prantslasi kui teisi eurooplasi. 1983. a sai temast T.K.V. Desikachari õpilane. Muusikuna näitas ta üles huvi Veedade retsiteerimise vastu ja andis koos T.K.V. Desikachariga läänemaailma kuulajaile välja 2 kassetti: „An Introduction to Vedic Chanting“ (Sissejuhatus Veedade retsiteerimisse) ja „Yogāñjalisāram“. Ta on salvestanud Jooga Suutra topelt-CD ja 2 CD-d enda loodud laulude ning erinevas stiilis muusikaga rock'n'rollist Veedade retsiteerimiseni. T.K.V. Desikachariga kirjutasid nad ühiselt raamatu „What are we seeking?“ (Mida me otsime?), mis on ilmunud ka prantsusekeelsena – „En Quête de Soi“.

Ajakava
Jooga Suutrate retsiteerimine
Reedel kl 10.30-14.00
Kursus
Reedel kl 16.00-19.00
Laupäeval kl 9.00-12.00 ja 14.00-17.00
Pühapäeval kl 9.00-13.00

Kursuse tasu
(sh Jooga Suutrate retsiteerimine)
170 EUR kuni 28.02.2017
205 EUR alates 1.03.2017
170 EUR Eesti Joogaühingu liikmetele
50 EUR ainult Jooga Suutrate retsiteerimine

Registreerumine ja teave
Kursust korraldab
Eesti Joogaühing
www.joogatallinn.ee
joogatallinn@gmail.com
+3725049729 Anne Kalvi